

VIDA · CAPÍTULO 8

Hugo y la sombra del miedo

Nombre: _____ **Fecha:** _____

¿Qué es el miedo?

Nos protege cuando algo parece peligroso o desconocido. A veces nos frena demasiado, y se hace más pequeño cuando alguien camina a nuestro lado.

En el cuerpo: temblor, corazón que corre, manos frías. **Palabras amigas:** nervios, vergüenza, inseguridad, valentía.

1. El miedo tiene forma

Dibuja cómo sería tu miedo si fuera un personaje. ¿Es grande? ¿De qué color es? ¿Qué le dirías?

2. Valiente no es no tener miedo

Completa esta frase con tus palabras: «Ser valiente, para mí, es...»

¿Cuánto has sentido hoy miedo? Colorea: ○ ○ ○ ○ ○