

VIDA · CAPÍTULO 9

El puente de los sentires

Nombre: _____ **Fecha:** _____

¿Qué es la amistad?

Es tener a alguien con quien compartir lo que sentimos: lo alegre y lo difícil. Un amigo no siempre arregla las cosas, pero se queda a tu lado. Es el puente que une todas las emociones del libro.

En el cuerpo: risas compartidas, abrazos, sentirse tranquilo al lado de alguien. **Palabras amigas:** compañerismo, confianza, empatía, apoyo.

1. Un puente entre tú y...

Dibuja un puente entre tú y alguien a quien quieras mucho. ¿Qué hay en ese puente? ¿Qué palabras, recuerdos o silencios lo sostienen?

2. Mi mochila emocional

Imagina que llevas una mochila invisible donde guardas tus emociones. Dibuja o escribe qué llevarías dentro. ¿Qué emoción pesa más? ¿Cuál te da alas?

¿Cuánto has sentido hoy esta emoción? Colorea: ○ ○ ○ ○ ○